

**Start cursus**  
**maandag 20 januari 2025**  
van 19.30 - 22.00 u.

**Plaats: Centrum Wajid**  
Prins Hendrikplein 1, Den Haag

Prijs: € 300,-  
7 x cursusavond op 20/1, 27/1,  
3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3 + 2  
individuele sessies, één van 1 uur  
en één van 1,5 uur, te plannen op  
de middagen van de  
cursusavonden, tussen 12.30 en  
16.30u., zie bovenstaande data én  
voor individuele sessies op  
maandagavond 17/3 en 24/3.

**Opgave en informatie:**

**drs. Nel Duin**  
Houtmankade 5-D  
1013MP Amsterdam  
**020 6258609**  
**06 20931417**  
[info@nelduin.nl](mailto:info@nelduin.nl)  
[www.nelduin.nl](http://www.nelduin.nl)



Na ervaringen als lerares, schoolbegeleider en leidinggevende sociaal cultureel werk, voltooide ik in 1998 de opleiding Emotioneel Lichaamswerk op Venwoude, Lage Vuursche.

Ik ontdekte opnieuw het werken vanuit gevoel, intuïtie en respect.

In de cursus geef ik mijn ervaringen door en ondersteun ik mensen om weer te gaan voelen met hun lichaam om zo zichzelf beter te leren kennen en te leven vanuit de door hun lichaam opgedane en onthulde wijsheid. Met de opleiding

Lichaamsgeoriënteerde Coaching en Supervisie bij BodyMind-Opleidingen specialiseerde ik me in lichaamsgeoriënteerde coaching en -supervisie voor mensen die met mensen werken. Het Emotioneel Lichaamswerk inspireert me nog elke dag.

# Emotioneel Lichaamswerk in Den Haag

## ‘Voelen in je lichaam’

### Avondcursus

**Start:**  
**Maandag**  
**20 januari 2025**